

उच्च माध्यमिक परीक्षा मॉडल प्रश्न-पत्र 2020-21
SENIOR SECONDARY EXAMINATION, MODEL QUESTION PAPER-2021
मनोविज्ञान
PSYCHOLOGY

समय: 3¼ घण्टे

पूर्णांक 56

परीक्षार्थियों के लिए सामान्य निर्देश :-

GENERAL INSTRUCTION TO THE EXAMINEES:

1. परीक्षार्थी सर्वप्रथम अपने प्रश्न पत्र पर नामांक अनिवार्यतः लिखें।

Candidate must write first his/her Roll No. on the question paper compulsorily.

2. सभी प्रश्न करने अनिवार्य है।

All the questions are compulsory.

3. प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दी गई उत्तर पुस्तिका में ही लिखें।

Write the answer to each question in the given answer- book only.

4. जिन प्रश्नों में आन्तरिक खण्ड है उन सभी के उत्तर एक साथ ही लिखें।

For questions having more than one part, the answer to those parts are to be written together in continuity.

5. प्रश्न पत्र के हिन्दी पर अंग्रेजी रूपान्तरण में किसी प्रकार की त्रुटि/अन्तर/विरोधाभास होने पर हिन्दी भाषा के प्रश्न को सही मानें।

If there is any error/difference/contradiction in Hindi & English version of the question paper, the question of the Hindi version should be treated valid.

6. प्रश्न का उत्तर लिखने से पूर्व प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Write down the serial number of the question before attempting it.

7. प्रश्नों का अंकभार निम्नानुसार है।

Weightage of marks for the question is as follows.

| खण्ड | प्रश्न संख्या | प्रश्नों की संख्या | अंक प्रत्येक प्रश्न | कुल अंक भार |
|-----------|-----------------------|--------------------|---------------------|-------------|
| खण्ड-अ(A) | 1 (i to x), 2 to 11 | 20 | 1 | 20 |
| खण्ड-ब(B) | 12 to 15 | 4 | 2 | 8 |
| खण्ड-स(C) | 16 to 19 | 4 | 3 | 12 |
| खण्ड-द(D) | 20 to 21 | 2 | 4 | 8 |
| खण्ड-य(E) | 22 to 23 | 2 | 4 | 8 |

7. प्रश्न सं. 16 से 21 में एक आन्तरिक विकल्प है।

Question No 16 to 21 have internal choice.

प्रश्न सं. 22 से 23 में एक आन्तरिक विकल्प है।

Question No 16 to 23 have two internal choice.

खण्ड अ
Section A

निम्न लिखित प्रश्नों के उत्तर में से सही विकल्प का चयन कर उत्तरपुस्तिका में लिखिए –

Choose the correct answer and Write it in your answer book.

- (i) थॉर्नडाईक ने बुद्धि के कितने प्रकार बताए हैं ?
(अ) 2 (ब) 3 (स) 4 (द) 6 1

How many types of intelligence all these according to Thorndike ?

- (A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 6

- (ii) डेट (DAT) में किसका मापन होता है ?
(अ) व्यक्तित्व (ब) बुद्धि (स) अभिरूचि (द) अभिक्षमता 1

What is measured by DAT ?

- (A) Personality (B) Intelligence (C) Interest (D) Aptitude

- (iii) निम्नलिखित में से कौनसी व्यक्तित्व आकलन की प्रक्षेपी तकनीक नहीं है ?
(अ) 16 पी.एफ. (ब) टीएटी (स) रोशा स्याही धब्बा परीक्षण (द) वाक्य पूर्ति परीक्षण 1

Which of the following is not a projective technique of personality assessment. ?

- (A) 16 P.F. (B) TAT (C) Rorschach Ink. blot Test (D) Sentence Completion Test

- (iv) निम्नलिखित में से कौनसा दबाव के कारण होने वाला सांवेगिक प्रभाव है ?
(अ) निर्णय क्षमता (ब) उदासी (स) धूम्रपान (द) तर्कणा शक्ति 1

Which of the following is an emotional effect of stress ?

- (A) Decision Power (B) Sadness (C) Smoking (D) reasoning

- (v) निम्नलिखित में से कौनसा एक दुर्श्चिता विकृति का प्रकार नहीं है ?
(अ) दुर्भीति (ब) मनोग्रस्ति-बाध्यता (स) आंतक(आक्षेप/दौरा) (द) कायरूप विकार 1

Which of the following is not a type of anxiety disorder ?

- (A) Phobias (B) obsessive compulsive (C) Panic attack (D) Somatic disorder

- (vi) फ्रेडरिक पर्ल्स का संबंध निम्नलिखित में से किस चिकित्सा विधि से है ?
(अ) संज्ञानात्मक व्यवहार (ब) गेस्टाल्ट (स) संज्ञानात्मक (द) व्यवहार 1

Freiderick Perls is related to which of the following therapy ?

- (A) Cognitive Behaviour (B) Gestalt (C) Cognitive (D) Behaviour

- (vii) संज्ञानात्मक विसन्नादिता का सिद्धान्त संबंधित है ?
(अ) रुढ़िवादिता (ब) अभिक्षमता (स) अभिवृत्ति परिवर्तन (द) प्रसामाजिक व्यवहार 1

The theory of logitive dissonaree is related to ?

- (A) Stereotype (B) Aptitude (C) Attitude Change (D) Pro-social behaviour

- (viii) निम्नलिखित में से कौनसी विशेषता वैज्ञानिक निरीक्षण से संबंधित नहीं है ?
(अ) विभेदिकता (ब) वस्तुनिष्ठता (स) निश्चयात्मकता (द) विश्वसनीयता 1

**Which of the following characteristic is not related to scientific observation?
(A) Differentiation (B) Objectivity (C) Precision (D) Reliability**

- (ix) भारतीय परिप्रेक्ष्य में व्यक्तित्व का द्विगुण सिद्धान्त है ?
(अ) प्रारूप उपागम (ब) तत्व उपागम
(स) प्रकार और तत्व उपागम (द) सामाजिक उपागम 1

Trigunas theory of personality in Indian perspective is a ?

- (A) Type approach (B) Trait approach
(C) Type and Trait approach (D) Social approach

- (x) इस सामना करने की तकनीक में व्यक्ति दबावपूर्ण परिस्थितियों का विश्लेषण करता है और समस्या निवारण के लिए उसके विभिन्न पक्षों को समझता है ?
(अ) संवेग केन्द्रित (ब) व्यक्ति केन्द्रित (स) समस्या केन्द्रित (द) परिहार केन्द्रित 1

In this coping technique, the person analyses the stressful situation understand its Various aspects eradicate the problem ?

- (A) Emotion Focused (B) Person Focused
(C) Problem Focused (D) avoidance Focused

प्रश्न संख्या 2 से 8 तक प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में दीजिए :

Q.No.2-8 Answer the following questions in one line:

2. बुद्धिलब्धि का सूत्र लिखिए ? 1
Write the Formula of intelligence quotient ?
3. स्व के तीन महत्वपूर्ण पक्ष कौन-कौन से हैं ? 1
What are the three important aspects of the self ?
4. दबाव के प्रकारों के नाम लिखिए ? 1
Write the types of stress ?
5. पी.टी.एस.डी. का पूरा नाम क्या है ? 1
What is the full form of P.T.S.D. ?
6. मनोगतिकी चिकित्सा किसने प्रस्तावित की ? 1
Who proposed the psychodynamic therapy ?
7. अभिवृत्ति के घटकों के नाम लिखिए ?
Name the components of attitude?
8. मनोवैज्ञानिक सेवाओं के लिए कौन-कौनसे विशिष्ट कौशल होने चाहिए ? 1
What specific skills should be required for psychological services ?

निर्देश : प्रश्न संख्या 9 से 11 के उत्तर, उत्तरपुस्तिका में दीजिए।

Note : Write answers of questions no. 9 to 11 in answer book.

9. ऊँचाई से दुर्भीति कहलाती है ? 1
Fear of height is called?
10. फ्रायड की स्वप्न विश्लेषण पर लिखी गई पुस्तक है ? 1
The book on dream analysis written by the Freud is?
11. मनोविज्ञान की वह शाखा जिसके सिद्धान्तों का उपयोग मानव की समस्याओं के समाधान के लिए किया जाता है, वह कहलाती है ? 1
A branch of psychology whose principles are used for solving problems of human, is called?

खण्ड ब

Section-B

12. गिलफोर्ड का बुद्धि का बहुकारक सिद्धान्त क्या है ? 2
What is the multifactor theory of intelligence of Guilford ?
13. व्यक्तित्व को किस प्रकार परिभाषित किया जा सकता है ? 2
How personality can be defined ?
14. परामर्श के उद्देश्य क्या होते हैं ? 2
What are the aims of counselling ?
15. गुणारोपण क्या है ? 2
What is attribution ?

खण्ड स

Section-C

16. अभिक्षमता का मापन कैसे किया जा सकता है ? 3
अथवा
बुद्धि की प्रकृति को लिखिए ?
How aptitude can be measured ?
or
Write the nature of intelligence?
17. स्वसम्मान एवं स्वनियमन के अन्तर को उदाहरण द्वारा समझाइए ? 3
अथवा
व्यक्तित्व को प्रभावित करने वाले कारक कौन- कौनसे हैं ? स्पष्ट कीजिए
Explain the difference between self-esteem and self-regulation with examples?
or
What are the factors affecting personality ? Explain.
18. परामर्श की प्रकृति की विवेचना कीजिए। 3
अथवा
व्यवहार चिकित्सा की विभिन्न तकनीक के बारे में लिखिए।
Discuss about the nature of counseling.
or
Write about the different techniques of behaviour therapy.
19. अभिवृत्ति किस प्रकार विकसित होती है ? 3

अथवा

प्रसामाजिक व्यवहार क्यों महत्वपूर्ण है ?

How the attitude developed?

or

Why is pro-social behavior important?

खण्ड द

Section-D

20. दैनिक जीवन की विभिन्न दबाव परिस्थितियों और इसके कार्यों एवं स्वास्थ्य पर पड़ने वाले प्रभावों की सारणी बनाइए। 4

अथवा

दबाव के विभिन्न लक्षणों को सारणीबद्ध कीजिए और इसके संभावित कारणों को भी स्पष्ट कीजिए।

Make a table of different type of stress situations of daily life and its effect on functioning and health.

or

Prepare a table of different symptoms of stress and explain its possible causes.

21. एक व्यक्ति के सामान्य और असामान्य व्यवहार के अन्तरों की सारणी उस विशिष्ट व्यवहार का उदाहरण देते हुए तैयार कीजिए। 4

अथवा

विभिन्न प्रकार की दुर्भितियों की उससे संबंधित विशिष्ट परिस्थिति के साथ एक सारणी तैयार कीजिए।

Prepare a table of differences between the behavior of normal and abnormal person along with the specific example of that behavior.

or

Make a table of different phobias along with its particular situations.

खण्ड य

Section-E

22. व्यावहारिक मनोविज्ञान का क्या अर्थ है ? नैदानिक मनोविज्ञान को स्पष्ट कीजिए। 4

अथवा

औद्योगिक एवं संगठनात्मक मनोविज्ञान के बारे में लिखिए।

अथवा

सैन्य मनोविज्ञान का विवरण लिखिए।

What is the meaning of applied psychology? Explain the clinical psychology.

or

Write about the Industrial and organizational psychology.

or

Describe military psychology.

23. निरीक्षण विधि के पदों का वर्णन कीजिए। 4

अथवा

एक प्रभावी मनोवैज्ञानिक बनने के लिए कौन-कौनसे गुण आवश्यक हैं ?

अथवा

साक्षात्कार विधि को परिभाषित कीजिए। साक्षात्कार के प्रारूप को स्पष्ट कीजिए।

Describe the steps of observational method.

or

What are the essential qualities to become an effective psychologist?

or

Define Interview method. Explain the format of interview.